බ□ද්ධයකුග□ එකම ප්□රාර්ථනාව නිවන් මග අවබ□ධ කරගැනීමයි. ඊට ඉස්සලේලා දැනගන්න අවශ්□ය □යි අපි නිවන් දකින්න □න කියන එක. අද □කට ල□ක සම්මතය□ ඉන්න බ□ද්ධයා දනෙ උත්තරය තමයි "ම□ ල□කෙ සියලු ද□ දුකයි, ම□ සියලු ද□ අතහැරීමනේ නිවන් දකින්න □න" කියන එක. හ්ම්ම්, එතක□ට අහන කනොට හිතනවො මූට පිස්සුද ම□ පනේ පනේ තියනෙ සැප නැහැ කියන්නෙ කියලා.

එතක□ට ම□ බුදුපියාණන්වහන්ස□ දැක්ක දුක ම□ක්දද? ම□ "මහලු වීම", "මරණයට පත්වීම", "අකැමති අය සමග එක් වීම" , "ලඩෙවීම" □දි අපි එදිනදො විදින, □නම කනෙකෙුට න□රුම් යන දුක ගැන කියන්නද උන්වහන්ස□ අප්□රමාණ කාලයක් පරේුම් පුරාගනෙ □වීත් ම□ ල□කටෙ ද□ශණා කල□.

□ උතුම් වූ සර්වඥ ඥාණයට පමණක් ග□චර (පසුව ශ්□රාවක ග□චර) වූ, කිසිම අන්□ය සාස්තෘන්වහන්ස□ලාගනේ දැනගත න□හැකි ම□ ල□කෙ අසාර බව, අනාථ බව අවබ□ධ කල හැකි මුලු අසුහාරදාහක් ධර්මස්කන්ධයම කැටිවූ වූ ත්□රිලක්□ෂණය හඳුනාගමු.

{audio}media/mp3/saddharmaya/S_Anichcha_Dukkha_Anaththa_11042010.mp3{/audio}

පසුව අහන්න